

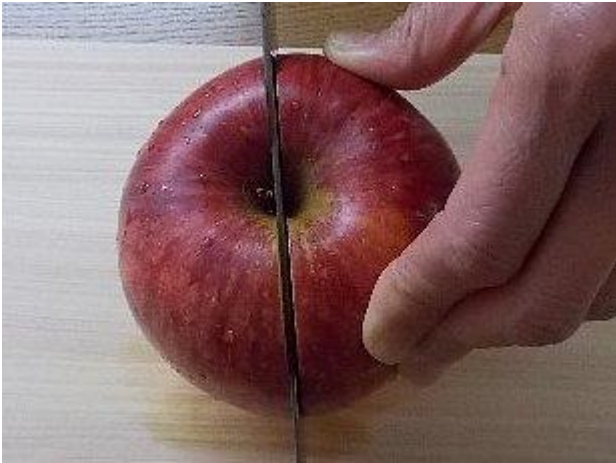
●果物をおいしく食べる

■ブドウ、りんご、みかん：

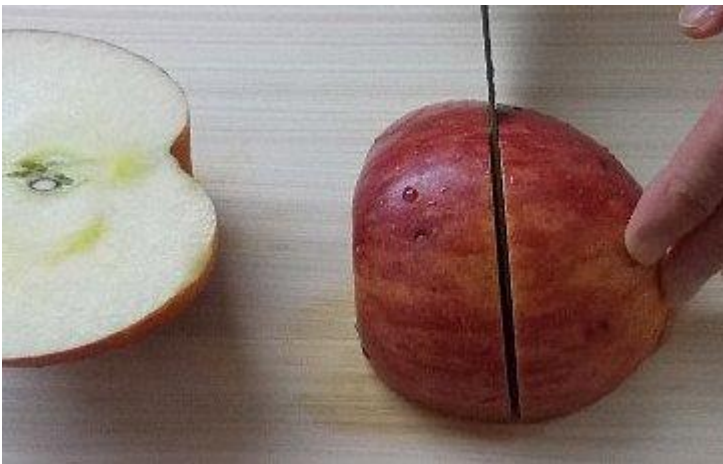
果物の中では特にブドウ、りんご、みかんが好きで、よく食べます。この3種類の果物の共通した食べ方があります。皮ごと食べることです。ブドウは皮が柔らかく、種のないマスカット系を、みかんは温州みかんを「こぶくろ」（皮は食べません）を残さず食べます。また路地ものの金柑を皮ごと白ワインと砂糖で1週間コトコト煮て、ヨーグルトといっしょに食べます。りんごはたくさんの種類が出荷されています。旬のりんごを皮ごと食べます。今ではニュージーランドなどからおいしいりんごが輸入されており、1年中食べられます。

■りんごの切り方：

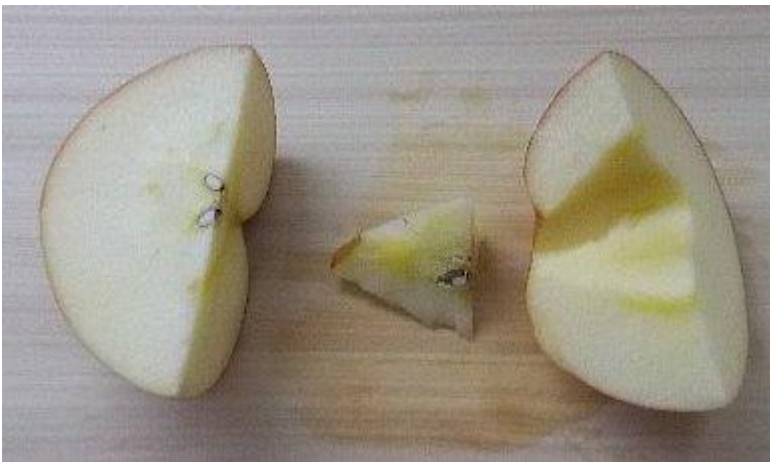
①まずりんごを縦に半分に切ります。



②それを更に横に半分に切ります。



③V字に芯を切り取ります（捨てる芯も少なくてすみます）。



④それをおよそ1cm弱の厚さで切ります。

薄くスライスされているので皮も実もおいしく食べられます。お試しください。

