

●新型コロナウイルス感染症を勉強する

■名前の定義：

①ウイルス名：SARS-CoV-2

②感染症名：COVID-19

■コロナウイルスを分類：

4種類に分類されます：

①一般的なカゼのコロナ

②2002年のSARS（重症急性呼吸器症候群）

③2012年のMERS（中東呼吸器症候群）

④今回のCOVID-19

■これまでに分かった臨床症状：

①多くの症例では**発熱、倦怠感、呼吸器症状（特にせきと息苦しさ）**などが特徴的です。

②感冒症状（のどの痛み、鼻汁）、下痢は少ないようです。

③無症状感染者が多く、また軽い上気道炎から高度の低酸素血症を伴う肺炎まで症状の幅が広い。

④潜伏期は1～14日間であり、暴露から5日程度で発症することが多い（WHO）。

⑤発症から7日目頃から症状が悪化する傾向がある。

⑥味覚・嗅覚障害が多くみられます：イタリアでは3割の患者で味覚または嗅覚障害があり、特に若い女性に多いといえます。

■重症化のリスク因子：

①高齢者

②基礎疾患（糖尿病・心不全・慢性呼吸器疾患・高血圧・がん）

③喫煙歴

■診断：

1) 現在感染しているかどうかを判定する：

①抗原検査：検査キットは簡便で短時間で結果判定できる一方、陰性判定の場合にはPCR検査の再検も考慮しなければなりません（偽陰性や疑陽性の可能性を考慮しなければなりません）。

②PCR検査：外部委託のため結果判定に数日かかりますが、遺伝子検査の精度は高いです。

2) 過去に感染していたかどうかを判定する：

①抗体検査：抗体を調べて、過去に感染していたかどうかをみるものです。現在症状があっても、感染が疑わしい場合にする検査ではありません。保険適応されていません。

■どうしたらいいのでしょうか：

「手洗い」「マスク」「3密を避ける」を続けることです。そして安全で効果の高いワクチンの完成を待ちましょう。

■参考：素材にウイルスが付着した場合の生存機関：

銅 4 時間、ステンレス 48 時間、ダンボール 24 時間、プラスチック 72 時間、皮膚 9 時間

指先が一番危険です。目をこすったり、顔を触らないようにしましょう。手は肩より高く上げないこと！